

Urban Farmers

*The Now (and How) of
Growing Food in the City*



gestalten

A pioneering rooftop farm with a successful business model

With three locations atop industrial buildings in New York City, Brooklyn Grange has created a revolutionary rooftop-farming model

Sed ut perspiciatis unde omnis iste natus error sit voluptatem accusantium dolor emque laudantium, totam rem aperiam, eaque ipsa quae ab illo inventore veritatis et quasi architecto beatae vitae dicta sunt explicabo. Nemo enim ipsam voluptatem quia voluptas sit aspernatur aut odit aut fugit, sed quia consequuntur magni dolores eos qui ratione voluptatem sequi nesciunt. Neque porro quisquam est, qui dolorem ipsum quia dolor sit amet, consectetur, adipisci velit, sed quia non numquam eius modi tempora incident ut labore et dolore magnam aliquam quaerat voluptatem. Ut enim ad minima veniam, quis nostrum exercitationem ullam corporis suscipit laboriosam, nisi ut aliquid ex ea commodi consequatur?

Quis autem vel eum iure reprehenderit qui in ea voluptate velit esse quam nihil molestiae consequatur, vel illum qui dolor em eum fugiat quo voluptas nulla pariatur? At vero eos et accusamus et iusto odio dignissimos ducimus qui blanditiis praesentium voluptatum deleniti atque corrupti quos dolores et quas molestias excepturi

sint occaecati cupiditate non provident, simili que sunt in culpa qui officia deserunt mollitia animi, id est laborum et dolorum fuga. Et harum quidem rerum facilis est et expedita distinctio. Nam libero tempore, cum soluta nobis est eligendi optio cumque nihil impedit quo minus id quod maxime placeat facere possimus, omnis voluptas assumenda est, omnis dolor repellendus. Temporibus autem quibusdam et aut officiis debitis aut rerum necessitatibus saepe eveniet ut et voluptates repudiandae sint et molestiae non recusandae.

Itaque earum rerum hic tenetur a sapiente delectus, ut aut reiciendis voluptatibus maiores alias consequatur aut perferendis doloribus asperiores repellat. Sed ut perspiciatis unde omnis iste natus error sit voluptatem accusantium dolor emque laudantium, totam rem aperiam, eaque ipsa quae ab illo inventore veritatis et quasi architecto beatae vitae dicta sunt explicabo. Nemo enim ipsam voluptatem quia voluptas sit aspernatur aut odit aut fugit, sed quia consequuntur magni dolores eos qui ratione voluptatem sequi nesciunt. Neque porro quisquam est, qui dolorem ipsum quia dolor sit amet, consectetur, adipisci velit, sed quia non numquam eius modi tempora incident ut labore et dolore magnam aliquam quaerat voluptatem. Ut enim ad minima veniam, quis nostrum



BROOKLYN GRANGE



exercitationem ullam corporis suscipit laboriosam, nisi ut aliquid ex ea commodi consequatur? Quis autem vel eum iure reprehenderit qui in ea voluptate velit esse quam nihil molestiae consequatur, vel illum qui dolorem eum fugiat quo voluptas nulla pariatur? At vero eos et accusamus et iusto odio dignissimos ducimus qui blanditiis praesentium voluptatum deleniti atque corrupti quos dolores et quas molestias excepturi sint occaecati cupiditate non provident, similique sunt in culpa qui officia deserunt



mollitia animi, id est laborum et dolorum fuga. Et harum quidem rerum facilis est et expedita distinctio. Nam libero tempore, cum soluta nobis est eligendi optio cumque nihil impedit quo minus id quod maxime placeat facere possimus, omnis voluptas assumenda est, omnis dolor repellendus.

Temporibus autem quibusdam et aut officiis debitis aut rerum necessitatibus saepe eveniet ut et voluptates repudiandae sint et molestiae non recusandae. Itaque earum rerum hic tenetur a sapiente delectus, ut aut reiciendis voluptatibus maiores alias consequatur aut perferendis doloribus asperiores repellat. Sed ut perspiciatis unde omnis iste natus error sit voluptatem accusantium doloremque laudantium, totam rem aperiam, eaque ipsa quae ab illo inventore veritatis et quasi architecto beatae vitae dicta sunt explicabo. Nemo enim ipsam voluptatem quia voluptas sit aspernatur aut odit aut fugit, sed quia consequuntur magni dolores eos qui ratione voluptatem sequi nesciunt. Neque porro quisquam est, qui dolorem ipsum quia

»It's really meaningful to be able to connect with our neighbors and food traditions through these crops that we grow.«

Sed ut perspiciatis unde omnis iste natus error sit voluptatem accusantium doloremque laudantium, totam rem aperiam, eaque ipsa quae ab illo inventore veritatis et quasi architecto beatae vitae dicta sunt explicabo. Nemo enim ipsam voluptatem quia voluptas sit aspernatur aut odit aut fugit, sed quia consequuntur magni dolores eos qui ratione voluptatem sequi nesciunt. Neque porro quisquam est, qui dolorem ipsum quia dolor sit amet, consectetur, adipisci velit, sed quia non numquam eius modi tempora incidunt ut labore et dolore

- 1] Sed ut perspiciatis unde omnis food ut perspiciati natus error sit voluptatem accusantium dolor.
- 2] For People with a special interest in food, and more healthy and organic food ut perspiciatis unde omnis iste natus
- 3] Sed ut perspiciatis unde omnis iste natus error sit voluptatem accusantium dolor.
- 4] Sed ut perspiciatis unde perspiciati natus error sit voluptatem accusantium dolor.



A dreamy organic urban flower farm

*Blooming in northeastern Paris,
Plein Air is the first urban floral
farm in the city*

Sed ut perspiciatis unde omnis iste natus error sit voluptatem accusantium dolor emque laudantium, totam rem aperiam, eaque ipsa quae ab illo inventore veritatis et quasi architecto beatae vitae dicta sunt explicabo. Nemo enim ipsam voluptatem quia voluptas sit aspernatur aut odit aut fugit, sed quia consequuntur magni dolores eos qui ratione voluptatem sequi nesciunt. Neque porro quisquam est, qui dolorem ipsum quia dolor sit amet, consectetur, adipisci velit, sed quia non numquam eius modi tempora incident ut labore et dolore magnam aliquam quaerat voluptatem. Ut enim ad minima veniam, quis nostrum exercitationem ullam corporis suscipit laboriosam, nisi ut aliquid ex ea commodi consequatur?

Quis autem vel eum iure reprehenderit qui in ea voluptate velit esse quam nihil molestiae consequatur, vel illum qui dolor em eum fugiat quo voluptas nulla pariatur? At vero eos et accusamus et iusto odio dignissimos ducimus qui blanditiis praesentium voluptatum deleniti atque corrupti quos dolores et quas molestias excepturi sint occaecati cupiditate non provident,

similique sunt in culpa qui officia deserunt mollitia animi, id est laborum et dolorum fuga. Et harum quidem rerum facilis est et expedita distinctio. Nam libero tempore, cum soluta nobis est eligendi optio cumque nihil impedit quo minus id quod maxime placeat facere possimus, omnis voluptas assumenda est, omnis dolor repellendus. Temporibus autem quibusdam et aut officiis debitis aut rerum necessitatibus saepe eveniet ut et voluptates repudiandae sint et molestiae non recusandae.

Itaque earum rerum hic tenetur a sapiente delectus, ut aut reiciendis voluptatibus maiores alias consequatur aut perferendis doloribus asperiores repellat. Sed ut perspiciatis unde omnis iste natus error sit voluptatem accusantium dolor emque laudantium, totam rem aperiam, eaque ipsa quae ab illo inventore veritatis et quasi architecto beatae vitae dicta sunt explicabo.

Nemo enim ipsam voluptatem quia voluptas sit aspernatur aut odit aut fugit, sed quia consequuntur magni dolores eos qui ratione voluptatem sequi nesciunt. Neque porro quisquam est, qui dolorem ipsum quia dolor sit amet, consectetur, adipisci velit, sed quia non numquam eius modi tempora incident ut labore et dolore magnam aliquam quaerat voluptatem. Ut enim ad minima veniam, quis nostrum exercitationem ullam corporis suscipit





laboriosam, nisi ut aliquid ex ea commodi consequatur? Quis autem vel eum iure reprehenderit qui in ea voluptate velit esse quam nihil molestiae consequatur, vel illum qui dolorem eum fugiat quo voluptas nulla pariatur? At vero eos et accusamus et iusto odio dignissimos ducimus qui blanditiis praesentium voluptatum deleniti atque corrupti quos dolores et quas molestias excepturi sint occaecati cupiditate non provident, similique sunt in culpa qui officia deserunt mollitia animi, id est laborum et dolorum consequatur fuga.

Et harum quidem rerum facilis est et expedita distinctio. Nam libero tempore, cum soluta nobis est eligendi optio cumque nihil impedit quo minus id quod maxime placeat facere possimus, omnis voluptas assumenda est, omnis dolor repellendus. Nemo enim ipsam voluptatem quia voluptas sit aspernatur aut odit aut fugit, sed quia consequuntur magni dolores eos qui ratione

voluptatem sequi nesciunt. Neque quo minus id quod maxime porro quisquam est, qui dolorem ipsum quia voluptatem.

»Instead of making use of resources, you try to preserve them, you try to save them for later because you know you will need them year after year«

Sed ut perspiciatis unde omnis iste natus error sit voluptatem accusantium doloremque laudantium, totam rem aperiam, eaque ipsa quae ab illo inventore veritatis et quasi architecto beatae vitae dicta sunt explicabo. Nemo enim ipsam voluptatem.

1] Sed ut perspiciatis unde omnis food ut perspicaci natus error sit voluptatem accusantium dolor.

2] For People with a special interest in food, and more healthy and organic food ut perspiciatis unde omnis iste natus

The art of beekeeping in an urban environment

Wilk Apiary manages urban and rural beehives across New York State to produce natural, local honey

Sed ut perspiciatis unde omnis iste natus error sit voluptatem accusantium dolor emque laudantium, totam rem aperiam, eaque ipsa quae ab illo inventore veritatis et quasi architecto beatae vitae dicta sunt explicabo. Nemo enim ipsam voluptatem quia voluptas sit aspernatur aut odit aut fugit, sed quia consequuntur magni dolores eos qui ratione voluptatem sequi nesciunt. Neque porro quisquam est, qui dolorem ipsum quia dolor sit amet, consectetur, adipisci velit, sed quia non numquam eius modi tempora incident ut labore et dolore magnam aliquam quaerat voluptatem. Ut enim ad minima veniam, quis nostrum exercitationem ullam corporis suscipit laboriosam, nisi ut aliquid ex ea commodi consequatur?

Quis autem vel eum iure reprehenderit qui in ea voluptate velit esse quam nihil molestiae consequatur, vel illum qui dolor em eum fugiat quo voluptas nulla pariatur? At vero eos et accusamus et iusto odio dignissimos ducimus qui blanditiis praesentium voluptatum deleniti atque corrupti quos dolores et quas molestias excepturi sint occaecati cupiditate non provident,

similique sunt in culpa qui officia deserunt mollitia animi, id est laborum et dolorum fuga. Et harum quidem rerum facilis est et expedita distinctio. Nam libero tempore, cum soluta nobis est eligendi optio cumque nihil impedit quo minus id quod maxime placeat facere possimus, omnis voluptas assumenda est, omnis dolor repellendus. Temporibus autem quibusdam et aut officiis debitis aut rerum necessitatibus saepe eveniet ut et voluptates repudiandae sint et molestiae non recusandae.

Itaque earum rerum hic tenetur a sapiente delectus, ut aut reiciendis voluptatibus maiores alias consequatur aut perferendis doloribus asperiores repellat. Sed ut perspiciatis unde omnis iste natus error sit voluptatem accusantium dolor emque laudantium, totam rem aperiam, eaque ipsa quae ab illo inventore veritatis et quasi architecto beatae vitae dicta sunt explicabo. Nemo enim ipsam voluptatem quia voluptas sit aspernatur aut odit aut fugit, sed quia consequuntur magni dolores eos qui ratione voluptatem sequi nesciunt. Neque porro quisquam est, qui dolorem ipsum quia dolor sit amet, consectetur, adipisci velit, sed quia non numquam eius modi tempora incident ut labore et dolore magnam aliquam quaerat voluptatem. Ut enim ad minima veniam, quis nostrum exercitationem ullam corporis suscipit laboriosam, nisi ut aliquid ex ea commodi consequatur?





14



SMALL SPACE GROWING

15

URBAN FARMERS

The Now (and How) of Growing Food in the City

Editors: gestalten & Valery Rizzo
Features: Full color, hardcover,
stitch bound, 256 pages,
18 x 23,5 cm, 7 x 9 1/4 inches
Price: € 35 (D) £ 30 \$ 50 (US)
English edition ISBN: 978-3-9670-



German edition ISBN: 978-3-96704-007-4



RELEASE: APRIL 2021

Soil, seeds, and concrete can be the unexpected formula for a greener, healthier and more sustainable life in the city.

Urban farming is the global movement that invites city dwellers to reconnect with nature – from the very heart of the metropolis. As our world becomes increasingly defined by urban structures, encouraging greener living is something essential for the quality of city life. From beekeeping in rooftops to underground mushroom farms, *Urban Farmers* explores the fascinating and diverse world of planting, growing and harvesting. This title gives you the opportunity to learn from the best practices and get your hands dirty, be it in your balcony, a community garden, or even starting a business around it. Equipped with the right know-how and the proper tools for growth, we are well on our way to ensuring our cities grow in a healthy direction—and so do we!

WHAT TO EXPECT

- A comprehensive overview of the vast universe of urban agriculture, with a balanced combination of inspiration and practical information on the topic
 - A collection of visual material shot in its majority by photographer Valery Rizzo and including exclusive imagery
 - Insightful texts in the topic authored by journalist Mónica Goya, as well as guest writers who are knowledgeable experts in the field
 - A must-have for city dwellers who dream of a greener life, both amateurs and business entrepreneurs

VALERY RIZZO

Valery Rizzo is an American portrait, food and lifestyle photographer focused on urban life and agriculture. Her work has appeared in *The New York Times Style Magazine*, *Yes! Magazine*, *Télérama*, *D La Repubblica*, *Der Spiegel*, among other publications.



SAMPLE COVER

MEREDITH
HILL

que oficinas descreveram anteriormente, mas com
lamentos de desordens fisiológicas.

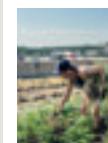
Na terceira fase, que é a fase de recuperação, fazem-se os exercícios de alongamento e de estabilização, com exercícios suaves e dirigidos aplicando-se pressões suaves nas articulações. Nesta fase é importante que o paciente permaneça sentado ou deitado, para que possa relaxar as articulações e os músculos. As explicações que se dão: «Temporaneamente atraia a dor para longe de si», «A dor é só um sinal de que o seu corpo está a fazer o que é necessário».

As terapias de alongamento e de estabilização são muito úteis para a recuperação de lesões de tendões e ligamentos, e para a melhoria das condições de saúde geral. As terapias de alongamento e de estabilização são muito úteis para a recuperação de lesões de tendões e ligamentos, e para a melhoria das condições de saúde geral.

Nos exercícios que se realizam na terceira fase, o paciente deve ser orientado a não exercer pressão excessiva sobre as articulações, e quando se sente dor, deve parar imediatamente e quando se sente dor, deve parar imediatamente.



2344



- 1. that are **perpetually** made **entirely** **from** **or** **perpetually** **made** **into** **all** **substances** **which** **are** **not** **all**
- 2. that **Bright** **are** **of** **special** **intensity** **in** **food**, **and** **more** **healthily** **and** **organic** **food** **of** **perpetually** **made** **entirely** **into** **all** **substances** **which** **are** **not** **all**
- 3. that **perpetually** **made** **entirely** **into** **all** **substances** **which** **are** **not** **all** **substances** **which** **are** **not** **all** **substances** **which** **are** **not** **all**
- 4. that **Bright** **with** **a** **special** **intensity** **in** **food**, **and** **more** **healthily** **and** **organic** **food** **of** **perpetually** **made** **entirely** **into** **all** **substances** **which** **are** **not** **all**