

### Zin om te oefenen?

Vorm jezelf een goed idee van de verschillende ingrediënten die tot elke categorie behoren. Test vervolgens diverse etherische oliën met behulp van een geurstrip om te ontdekken waarom ze tot een bepaalde categorie behoren. Vergelijk ook diverse soorten binnen eenzelfde categorie. Kan je mandarijn van zoete sinaas onderscheiden? Ruikt ylang ylang anders dan neroli of roosgeranium? En hoe anders? Schrijf je bevindingen neer in een persoonlijk geurenboekje. Doe de test regelmatig opnieuw om je de geuren helemaal eigen te maken en ze in je geheugen te prenten. Het zal je helpen om een eigen geurjargon te vormen en beter te beschrijven wat je ruikt.

Wil je al een stap verder gaan en samengestelde geurcompositie ruiken? Probeer dan onderstaande oefeningen om je neus te trainen.

### WEETJE

Er bestaat wel degelijk zoiets als geurverzadiging. Op een zeker moment kan je geen enkele geur meer van een andere onderscheiden. Een handig hulpmiddel om geuren te neutraliseren is koffie. Hou dus steeds een potje met versgemalen koffie bij de hand als je geuroefeningen doet. Geen fan van koffie? Zoek dan even buitenlucht op als verzadiging optreedt. Drink zeker ook voldoende water tussen de oefeningen.

### OEFENING 1

Meng twee componenten van eenzelfde groep in gelijke delen en beschrijf je bevinding. Verander dan de samenstelling. Van 1-1 naar 2-1 naar 3-1 naar 4-1. Dan omgekeerd. Wat is het resultaat? Wat roept de geur op? In welke mate verschillen de mengelingen van elkaar?

### OEFENING 2

Meng een 1 topnoot, 1 hartnoot en 1 basisnoot. Doe dat eerst in gelijke verhoudingen. Vervolgens ga je spelen met de verhoudingen. Neem bijvoorbeeld citroen, kruidnagel en ceder. Of roosgeranium, palmarosa (hier als topnoot) en wierook. Deze laatste componenten liggen dicht bij elkaar en zullen dus kleinere geurverschillen geven. Ruik even wat je eruit kan halen.

